



関西学院高中部
保健室
【2020年9月10日】

2学期がはじまりました。夏休みの頃に比べて新型コロナウイルス感染症の感染者数が減少している状況ですが、まだまだこれから一人ひとりが感染予防を心がける必要があります。

2学期も活動に制限がある中の学校生活となりますが、皆で工夫し協力しながら、皆さんが少しでも充実した日々が送れるようにと願っています。

●再確認！新しい学校生活のルールについて

新しい学校生活のルールをもう一度確認し、一人ひとりが感染予防に努めましょう。

①健康観察

毎朝体温を測ってください。発熱や風邪症状があるときは家で休養してください。登校後、体調が悪くなったら、無理せず申し出てください。

②マスクの着用

公共交通機関を利用中はマスクを着用してください。登下校中、暑さで息苦しい時、水分を補給する時は外しても構いません。その際は人との距離を取り（2m以上）を保ち、おしゃべりをしないようにしてください。予備のマスクも持参するようにしてください。

③手洗いの励行

登下校時、HR教室以外での授業の前後、トイレの後、食事の前後、清掃活動の前後、クラブ活動の前後、共有のものを触った時、咳やくしゃみをした時、鼻をかんだ時、石鹸を使用して手を洗ってください。手を拭くためのハンカチも持参してください。

④ソーシャルディスタンスを心がける

人と人との距離を1～2m開けるようにしてください。トイレで密にならない、人と話をする時は対面で話をしないようにし、大声を出さないようにしてください。

⑤教室の換気・暑さ対策（水分補給）

先生の指示に従い換気をしてください。
熱中症予防のため、こまめに水分を補給してください（目安：休み時間毎）
ウォータークーラーは水筒やコップに水を入れる場合のみの利用としてください。直接の口飲みはできません。

⑥物の貸し借りはしない

物の貸し借りはしないでください。不必要に共用物に触らないでください。

⑦昼食について

原則お弁当を持参してください。食事前手を洗い、自分の座席で前を向いて食べてください。マスクは自分で管理し、マスクをはずしている間は話をしないようにしてください。

⑧ゴミについて

ゴミは学校で捨てることができません。家に持ち帰るようにしてください。

●出席停止について（9/10現在）

- ①発熱等の風邪の症状がある場合
→発熱があった場合は熱が下がって2日経過するまで
- ②感染者の濃厚接触者に特定された場合
→保健所より指示された期間
- ③新型コロナウイルス感染症と診断された場合
→治癒するまで



*本人または家族が新型コロナウイルス感染症に感染した、またはその疑いがある場合（PCR検査を受け検査結果待ちなど）は速やかに学校までご連絡ください。
*判断に迷われる場合はご相談ください。

●コロナと差別意識について

新型コロナウイルス感染症は予防に努めることで感染リスクが減る病気です。正しく恐れ予防する姿勢を心がけてください。コロナにかかってしまうことを極端に恐れることは、感染してしまった人に対して排除の気持ちが働きます。そうすると、人は排除を恐れて感染したことを隠してしまいます。コロナウイルスに感染すること=悪いことではありません。感染することを悪として感染者を排除する行為こそが悪であり、めぐりめぐって、その行為は感染症拡大に繋がる行為であることを忘れてはいけません。



●色覚にかかる健康相談についてのお知らせ

生徒、保護者の希望により健康相談の一環として保健室で色覚検査（石原式学校用検査表による）を受けることができます。色覚異常がある生徒の割合は、およそ男子5%、女子0.2%とされています。現在のところ色覚異常に対する治療法はありませんが、職業や進路選択の際に「色」に対する自身の特性を知っておくとはとても大切です。

色覚検査を希望される方は、保健室までご連絡ください。