



関西学院高中部
保健室
【2021年9月6日発行】

2学期が始まりました。連日の新型コロナウイルスのニュースに、いつまで続くのだろう？これからどうなるのだろう？と不安を感じている人も多いと思います。

学校は、いろいろな人が集まる場所です。自分の健康は自分で守る。自分達の学校は自分たちで守る。学校内で感染を拡大させないために、一人ひとりが自覚をもって行動してもらいたいと思います。よろしくお願いします。



◆学校内で感染拡大させないために◆

①毎朝の健康観察は家族みんなで！

- 自分が、または同居の家族が
熱がなくても、ポスターのような症状や、いつもと違って体調が悪いと感じる場合
→無理して登校せず、症状がなくなるまでご自宅で休養してください。
- 自分が、または同居の家族に熱がある場合
→自分に熱がある場合：熱が下がって48時間経過するまで様子を見てください。
→家族に熱がある場合：家族の熱が下がったら登校可能です。

*自分が、または同居家族の誰かがPCR検査を受けることになった場合は至急連絡してください。電話対応時間外の場合は緊急メールでお知らせください。

高等部：kinkyu-kgh2020@kwansei.ac.jp
 中学部：kinkyu-kjrh2020@kwansei.ac.jp

2学期からは登校後に体調が悪くなった場合は早退し、自宅で休養となります。保健室で休むことはできません。保健室は怪我や相談等で来室する人もいます。皆が安心して利用するためにご協力よろしくお願いします。



②マスクを外す瞬間に要注意！

マスクから鼻が出ていませんか？友達と会話する時には、鼻と口をきっちりマスクで覆ってください。食事の時、水分補給の時、息苦しい時などマスクを外す場面があります。マスクを外した時は、会話をしないことを徹底してください。また、今流行しているデルタ株は感染力が強いと言われています。マスクはできるだけ、不織布マスクを使用の方が良いようです。ただし、アレルギーなどで不織布タイプの物が使えない人がいることも理解してください。



③手洗い・消毒・換気！

登下校中や学校生活の中において、不特定多数の人が触っているものに触れることがあります。こまめに手洗いを行いましょう。校内に設置している消毒薬も活用してください。教室や体育館の換気についても引き続き行うようにしてください。



④ワクチン接種について

中高生でも接種ができるようになりました。ワクチンを接種するかどうかは保護者の方と良く相談して決めましょう。接種日や副反応で休む場合は欠席扱いにはなりません。接種後は安静に過ごす必要があります。また、副反応が出るかもしれないので、スケジュールを考えながら接種する日を決めるようにしましょう。

新型コロナウイルス感染症 COVID-19 の **症状**

症状の現れ方は、軽度から重度まで、さまざまです
感染してから2~14日後に現れる可能性があります

1つでも症状が出たら、**外出や人と会うことを避け、医療機関の受診(事前に電話連絡が必要)を検討しましょう**



こんな『**重症化サイン**』があったら
すぐに医療機関に相談しましょう



これら以外の症状が現れる場合もあります
重い症状が現れ、心配な時は医療機関に相談しましょう

新型コロナウイルス感染予防のために私たちができること

本資料は、米国疾病対策センター（CDC）の作成による「Symptoms of Coronavirus (COVID-19)」ポスターを参考に、厚生労働科学研究費補助金「新型コロナウイルス感染症に対する疫学分析を促進するためのクラスター対策等の感染拡大抑制策に関する総合研究」の助成で作成されました。(分担研究者 和田節) <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/symptoms-testing/symptoms.html>