



◆オミクロン株の特徴について◆

〈潜伏期間について〉

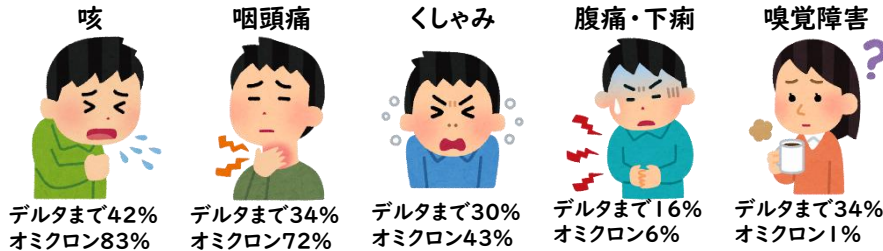
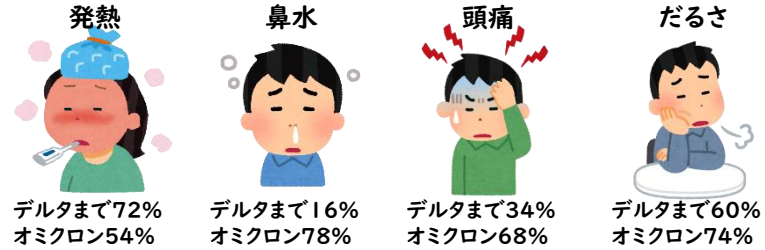
感染症は感染から発症までの時間を「潜伏期間」と言います。

武漢由来のウイルス：5～10日間（最長14日）

デルタ株：4～7日間（最長14日）

オミクロン株：3～5日間（最長14日？）とされています。

〈症状について〉ざっくりとデルタ株までとオミクロンの症状の頻度の違いについて



オミクロン株かどうかまではわかりませんが、1月に入ってから感染がわかった人の症状を聞いていると、「喉に違和感があったがその日は熱がなく、その次の日に熱が出た」「鼻水が出ていつもの花粉症だと思っていたら、熱が出た」等、普通の風邪のような症状の人が多かったです。だからこそ、少しでもいつもと違う症状があれば、無理して登校せずに自宅療養してください。

市中感染が広がっており、誰もが感染する恐れがあります。感染してしまった友達が一番つらい思いをしていることを思いやり、回復を祈ることができるみなさんであってほしいと願っています。

コロナ？ インフル？ ただのカゼ？



特徴的な症状があるけれど… 見分けるのは難しい！

心配な症状があるときは、人との接触を避け、医師の診察を受けましょう

【参考資料】

「健」1月号

今週のコロナニュース | コロナ制圧タスクフォース (covid19-taskforce.jp) 武藤義和

オミクロン株の感染者が急増しています。基本的な感染予防はこれまでと変わりません。学校にウイルスを持ち込まない、学校でウイルスを広げない、マスクを外す場面の行動に注意すること。ひとりひとりが意識して感染対策に取り組んでください。

オミクロン株に警戒を！感染症対策を徹底しましょう！

①ウイルスを学校に持ち込まない！

・少しでも体調が悪い場合は休んでください。発熱の場合は熱が下がって2日（48時間）を経過するまで休んでください。

***ご家族に風邪、発熱等の症状がある場合も休んでください。**

・教室に入る前に手洗い、手指消毒をしましょう

②ウイルスを広げない！

・マスクをきちんと着用する。口と鼻をしっかりと覆うこと！

・3密を避ける。人との距離に注意しましょう。

・とにかく換気！休み時間ごと5分を目安に窓を開けましょう。

③マスクを外す場面の行動に最大限の注意を！

・黙食を徹底してください。

・体育や部活動などで、マスクを外す場合は人との距離に注意し、マスクを外している時は会話をしない！

★保護者の方へのお願い★

①健康観察をお願いします

毎朝検温をお願いします。発熱、風邪症状がある場合は登校しないでください。出席停止となります。（ご家族の方が体調悪い場合も登校させないでください）

②下記の場合は至急学校までお知らせください

本人または同居の家族が、新型コロナウイルス感染症と診断された場合

保健所より濃厚接触者と認定された場合、PCR検査を受けることになった場合

③常に連絡が取れるようにしてください

登校後、体調が悪くなった場合には、**保健室での療養はできません。**

連絡のうえ早退していただきます。連絡が取れるようご協力をお願いします。連絡が取れない場合は、事後連絡となることがありますがご了承ください。

コロナもインフルもカゼも…予防方法は同じです

